

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025: RETE DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

PROGETTI PROPOSTI

SCUOLA DELL'INFANZIA

NOME PROGETTO	FOCUS DI INTERVENTO	ORE DI FORMAZIONE	CLASSI COINVOLTE E ATTIVITA' PROPOSTE
SORRIDI ALLA PREVENZIONE	Prevenzione della salute orale	3 h	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione e condivisione del materiale "identikit" da parte degli operatori dell'ASL. • Attività pratiche da parte degli studenti • Monitoraggio e valutazione <p>Da dedicare almeno 4 ore curricolari e 2 h per il monitoraggio.</p>
PAUSE ATTIVE IN CLASSE	Promozione di uno stile di vita attivo.	2 h	Piccole pause di movimento di 1,2,5,10 minuti da svolgere durante l'intervallo o in classe in qualsiasi momento della giornata.
PAUSE ATTIVE E STRETCHING PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Promozione di uno stile di vita attivo	2h	Attività di stretching di 10 min ogni 2h di lezione

SCUOLA PRIMARIA

NOME PROGETTO	FOCUS DI INTERVENTO	ORE DI FORMAZIONE	CLASSI COINVOLTE E ATTIVITA' PROPOSTE
SANOCHISA	Promozione di una sana e corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo	5 h	<p>CLASSI TERZE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formazione/informazione degli insegnanti. • Formazione degli studenti da parte dell'insegnante. • Ideazione di ricette che utilizzano alimenti naturalmente ricchi di

			<p>iodio con coinvolgimento delle famiglie.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Monitoraggio e valutazione delle attività svolte. <p>Da dedicare 10 h per lo svolgimento delle attività e 2 h per il monitoraggio.</p>
SORRIDI ALLA PREVENZIONE	Prevenzione della salute orale	3 h	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione e condivisione del materiale "identikit" da parte degli operatori dell'ASL. • Attività pratiche da parte degli studenti • Monitoraggio e valutazione <p>Da dedicare almeno 4 ore curriculari e 2 h per il monitoraggio.</p>
MUOVINSIEME	Promozione di uno stile di vita attivo e contrasto alla sedentarietà	4 h	<ul style="list-style-type: none"> • Formazione/informazione degli insegnanti • Individuazione dei percorsi esterni alla scuola con il supporto dell'ASL e coinvolgimento degli enti locali • Realizzazione dell'attività: percorrere circa 1,5 Km a passo svelto almeno 2 volte a settimana.
PEDIBUS	Promozione di uno stile di vita attivo	2 h	I referenti dell'ASL forniscono indicazioni sulla stesura del progetto che prevederà il coinvolgimento di genitori, volontari, negozianti, polizia locale per creare un "autobus" a piedi che collega un quartiere alla sua scuola.
PAUSE ATTIVE IN CLASSE	Promozione di uno stile di vita attivo: vengono proposte piccole pause di movimento da svolgere in classe	2 h	Piccole pause di movimento di 1,2,5,10 minuti da svolgere durante l'intervallo o in qualsiasi momento della giornata.
PAUSE ATTIVE E STRETCHING PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Promozione di uno stile di vita attivo	2h	Attività di stretching di 10 min ogni 2h di lezione

SCUOLA SECONDARIA

NOME PROGETTO	FOCUS DI INTERVENTO	ORE DI FORMAZIONE DOCENTI	CLASSI COINVOLTE E ATTIVITA' PROPOSTE
SANOCHISA	Promozione di una sana e corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo	5 h	<p>CLASSI PRIME E SECONDE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formazione/informazione degli insegnanti. • Formazione degli studenti da parte dell'insegnante. • Ideazione di ricette che utilizzano alimenti naturalmente ricchi di iodio con coinvolgimento delle famiglie. • Monitoraggio e valutazione delle attività svolte. <p>Da dedicare 10 h per lo svolgimento delle attività e 2 h per il monitoraggio.</p>
MUOVINSIEME	Promozione di uno stile di vita attivo e contrasto alla sedentarietà	4 h	<ul style="list-style-type: none"> • Formazione/informazione degli insegnanti • Individuazione dei percorsi esterni alla scuola con il supporto dell'ASL e coinvolgimento degli enti locali <p>Realizzazione dell'attività: percorrere circa 1,5 Km a passo svelto almeno 2 volte a settimana</p>
UNPLUGGED	Promozione delle life skills per prevenzione e contrasto all'uso di tabacco, alcool e sostanze tra gli adolescenti	20 h	<p>CLASSI SECONDE E TERZE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formazione/informazione degli insegnanti. • Viene fornito materiale didattico in forma cartacea e sul web. <p>Da dedicare 12 h curricolari in aula.</p>
CHIMICA, SALUTE E SOSTENIBILITÀ	Promozione della sostenibilità ambientale e della cittadinanza attiva a partire dalla conoscenza della gestione europea dei prodotti chimici finalizzata all'uso	4 h	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del materiale da parte degli esperti dell'ASL • Attività pratiche da far svolgere in classe • Monitoraggio e valutazione in classe

	sicuro degli stessi per la tutela della salute		<ul style="list-style-type: none"> • Da dedicare almeno 6 ore per le attività e 2 per il monitoraggio
PAUSE ATTIVE IN CLASSE	Promozione di uno stile di vita attivo: vengono proposte piccole pause di movimento da svolgere in classe	2 h	Piccole pause di movimento di 1,2,5,10 minuti da svolgere durante l'intervallo o in qualsiasi momento della giornata.
PAUSE ATTIVE E STRETCHING PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Promozione di uno stile di vita attivo	2h	Attività di stretching di 10 min ogni 2h di lezione